

График центра тестирования МАУ ФКиС Брянский городской спортивный комбинат «Спартак» на 2020 год

Виды испытаний	Дата Проведения	Место Проведения
<ul style="list-style-type: none"> – Бег на 60, 1500, 2000, 3000 м; – Челночный бег; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см; – Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу; – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лёжа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Метание спортивного снаряда 500, 700 г; – Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из пневматической винтовки. 	<p style="text-align: center;">03 – 05.02.2020 Начало в 14:20</p>	<p style="text-align: center;">«Брянская кадетская школа имени Героя России В. И. Шкурного» Только для учащихся кадетской школы!!!</p>
<ul style="list-style-type: none"> – Челночный бег; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см; – Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу; 	<p style="text-align: center;">26.02.2020 Начало 13:30</p>	<p style="text-align: center;">Региональный железнодорожный техникум</p>

<ul style="list-style-type: none"> – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лёжа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 		<p>Только для учащихся техникума!!!</p>
<p>Тестирование сотрудников органов исполнительной государственной власти</p>	<p>14.03.2020 Начало в 8:30</p>	<p>ГАУ Легкоатлетический манеж имени В. Д. Самотесова Ростовская ул., 25, Бежицкий район</p>
<ul style="list-style-type: none"> – Челночный бег; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см; – Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16кг; – Поднимание туловища из положения лёжа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 	<p>17.03.2020 Начало в 12:00</p>	<p>СОК Брянск Ул. 2-я Мичурина, д 32 а VI, VII, VIII, IX ступени</p>
<ul style="list-style-type: none"> – Бег на 60, 1500, 2000, 3000 м; – Челночный бег; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см; – Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу; – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; 	<p>21.03.2020 Начало в 14:00</p>	<p>Легкоатлетический манеж «Локомотив» Ул. Красных Партизан, 31 V-XI ступени</p>

<ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лёжа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Метание спортивного снаряда 500, 700 г. 		
<ul style="list-style-type: none"> – Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из электронного оружия. 	<p>23.03.2020 Начало в 14:00</p>	<p>Стадион «Юность» ул. 2-я Аллея, д 3/1</p>
<ul style="list-style-type: none"> – Бег на 60, 1500, 2000, 3000 м; – Челночный бег; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см; – Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу; – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лёжа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Метание спортивного снаряда 500, 700 г; – Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из пневматической винтовки. 	<p>10-13.08.2020 Начало 10:00</p>	<p>Федеральное казенное учреждение «Брянская воспитательная колония» Управления Федеральной службы исполнения наказаний по Брянской области Брянск, ул. Советская, 48</p>
<ul style="list-style-type: none"> – Челночный бег; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см; – Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу; – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; 	<p>21.08.2020 Начало в 14:00</p>	<p>Федеральное казенное учреждение "Следственный изолятор № 1" Управления Федеральной службы исполнения наказаний по</p>

<ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лёжа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; 		<p>Брянской области (ФКУ ИЗ-32/1) ул. Советская, 2</p>
<ul style="list-style-type: none"> – Бег на 30, 60, 100, 1500, 2000, 3000 м; – Челночный бег; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Рывок гири 16 кг; – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лёжа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 	<p>15.09.2020 Начало в 10:00</p>	<p>Федеральное казенное учреждение "Исправительная колония № 2" Управления Федеральной службы исполнения наказаний по Брянской области (ФКУ ИК-2) г. Брянск, ул. Котовского, 39.</p>
<ul style="list-style-type: none"> – Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из электронного оружия 	<p>13.10.2020 Начало в 14:00</p>	<p>Стадион «Юность» ул. 2-я Аллея, д 3/1</p>
<ul style="list-style-type: none"> – Бег на 60, 1500, 2000, 3000 м; – Челночный бег; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Рывок гири 16кг; – Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см; – Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу; – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; 	<p>17.10.2020 Начало в 14:00</p>	<p>Легкоатлетический манеж «Локомотив» ул. Красных Партизан, 31</p>

- | | | |
|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">– Поднимание туловища из положения лёжа на спине;– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;– Метание спортивного снаряда 150, 500, 700 г; | | |
|---|--|--|

