

График центра тестирования МАУ ФКиС Брянский городской спортивный комбинат «Спартак» на 2024 год

Виды испытаний	Дата Проведения	Место Проведения
<ul style="list-style-type: none">– Бег на 30 м– Подтягивание из виса на высокой перекладине– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье– Челночный бег 3x10 м– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами– Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)– Плавание 25м,50м	01.02.2023 Начало в 16:00	Дворец единоборств имени Артема Осипенко улица Николая Королева, строение 1

- Бег на 30 м
- Подтягивание из виса на высокой перекладине
- Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
- Челночный бег 3x10 м
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
- Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)
- Плавание 25м,50м

03.02.2023
Начало в 13:00

ДОСААФ
Брянск, улица Комарова,
39

