

## График центра тестирования МАУ ФКиС Брянский городской спортивный комбинат «Спартак» на 2022 год

Виды испытаний	Дата Проведения	Место Проведения
<ul style="list-style-type: none"> <li>– Челночный бег;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см;</li> <li>– Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лёжа на спине;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> </ul>	<p style="text-align: center;">18.02.2022 Начало в 10:00</p>	<p style="text-align: center;">МАОУ Гимназия №1 ул. Менжинского, дб <b>V ступень</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>– Челночный бег;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лёжа на спине;</li> <li>– Прыжок в длину с места;</li> <li>– Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу</li> </ul>	<p style="text-align: center;">21.02.2022 Начало в 12:00</p>	<p style="text-align: center;">МБОУ СОШ №36 г Брянск, улица Олега Ермакова, д. 30 <b>V ступень</b></p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>– Челночный бег;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лёжа на спине;</li> <li>– Прыжок в длину с места;</li> <li>– Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу</li> </ul>	<p style="text-align: center;">03.03.2022 Начало в 10:00</p>	<p style="text-align: center;">МБОУ СОШ №28 г Брянск, проспект Московский, 88А <b><i>V-VI ступени</i></b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 30, 60, 100 м;</li> <li>– Бег на 2, 3 км;</li> <li>– Челночный бег;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лёжа на спине;</li> <li>– Прыжок в длину с места;</li> <li>– Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу</li> </ul>	<p style="text-align: center;">25.03.2022 Начало в 11:00</p>	<p style="text-align: center;">Менжинского, 58 Стадион «Спартак»</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>– Стрельба из электронного оружия;</li> </ul>	<p style="text-align: center;">28.03.2022 Начало в 14:00</p>	<p style="text-align: center;">Ул. 2-я Аллея, д.1</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>– Плавание 50м</li> </ul>	<p style="text-align: center;">28.03.2022 С 15:00 до 16:00</p>	<p style="text-align: center;">СОК Спартак Арена Ул 2-я Аллея, строение 10а</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 30, 60, 100 м;</li> <li>– Бег на 2, 3 км;</li> <li>– Челночный бег;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лёжа на спине;</li> <li>– Прыжок в длину с места;</li> <li>– Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия.</li> </ul>	<p>27 – 29.04.2022 Начало в 09:00</p>	<p>241050, г.Брянск, ул. Дуки. д. 74 ФГБУ ПОО "БГУОР"</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 30, 60, 100 м;</li> <li>– Бег на 2, 3 км;</li> <li>– Челночный бег;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лёжа на спине;</li> <li>– Прыжок в длину с места;</li> <li>– Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия</li> </ul>	<p>07.05.2022 Начало в 10:00</p>	<p>ул. Менжинского 58 Стадион «Спартак» <b>АО «Транснефть - Дружба»</b></p>