

# График центра тестирования МАУ ФКиС Брянский городской спортивный комбинат «Спартак» на 2024 год

Виды испытаний	Дата Проведения	Место Проведения
<ul style="list-style-type: none"><li>– Бег на 30 м</li><li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине</li><li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см</li><li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</li><li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье</li><li>– Челночный бег 3x10 м</li><li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</li><li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)</li><li>– Плавание 25м,50м</li></ul>	01.02.2024 Начало в 16:00	Дворец единоборств имени Артема Осипенко улица Николая Королева, строение 1

- Бег на 30 м
- Подтягивание из виса на высокой перекладине
- Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
- Челночный бег 3x10 м
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
- Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)
- Плавание 25м,50м

03.02.2024  
Начало в 13:00

ДОСААФ  
Брянск, улица Комарова,  
39

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №57 г.Брянска»	04.03-05.03
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №40» г.Брянска	06.03-07.03
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №55 г.Брянска»	11.03-13.03
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №41» г.Брянска	14.03-15.03
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №28» г.Брянска	18.03-22.03
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №51» г.Брянска	25.03-29.03
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №36 имени Юдина Г.Л.» г. Брянска	01.04-05-04
Региональный железнодорожный техникум	08.04-12.04
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей №27 имени Героя Советского Союза И.Е.Кустова»	15.04-19.04
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Гимназия №1» г.Брянска	22.04-26.04
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №35» города Брянска	02.05-03.05
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №29 города Брянска имени Героя Советского Союза П.В.Кучерова» (БЕЛЫЕ БЕРЕГА)	06.05-08.05
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №30» г.Брянска (БЕЛЫЕ БЕРЕГА)	06.05-08.05

- Подтягивание из виса на высокой перекладине
- Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
- Поднимание туловища из положения лежа на спине
- Бег на 30, 60м, Челночный бег 3х10м
- Шестиминутный бег;
- Бег на 1000м, 1500м, 2000м, 3000м
- Бег на 30, 60м, шестиминутный бег, бег на 1000м, 1500м, 2000м, 3000м, Челночный бег 3х10м;
- Подтягивание из виса на высокой перекладине
- Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
- Поднимание туловища из положения лежа на спине

05.05.2024  
Начало в 13:00

ГБУДО «Брянский  
областной  
губернаторский Дворец  
детского и юношеского  
творчества имени Ю.А.  
Гагарина»

16.05.2024  
Начало в 10:00

Стадион «Спартак»  
Ул. Менжинского, стр. 58

17.05.2024  
Начало в 14:30

ГАОУ «Брянская  
кадетская школа»

- Бег на 30, 60м, шестиминутный бег, бег на 1000м, 1500м, 2000м, 3000м, Челночный бег 3x10м;
- Подтягивание из виса на высокой перекладине
- Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
- Поднимание туловища из положения лежа на спине
- Бег на 30, 60м,
- Шестиминутный бег,
- Бег на 1000м, 1500м, 2000м, 3000м,
- Челночный бег 3x10м;
- Бег на 30, 60м,
- Шестиминутный бег,
- Бег на 1000м, 1500м, 2000м, 3000м,
- Челночный бег 3x10м;

20.05.2024  
Начало в 10:00

Стадион «Спартак»  
Ул. Менжинского, стр. 58

22.05.2024  
Начало в 10:00

Стадион «Спартак»  
Ул. Менжинского, стр. 58

22.05.2024  
Начало в 10:00

Стадион «Спартак»  
Ул. Менжинского, стр. 58

- Бег на 30, 60м, шестиминутный бег, бег на 1000м, 1500м, 2000м, 3000м, Челночный бег 3x10м;
- Подтягивание из виса на высокой перекладине
- Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
- Поднимание туловища из положения лежа на спине
- Бег на 30, 60м, шестиминутный бег, бег на 1000м, 1500м, 2000м, 3000м, Челночный бег 3x10м;
- Подтягивание из виса на высокой перекладине
- Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
- Поднимание туловища из положения лежа на спине
- Метание спортивного снаряда весом 500, 700 гр

29.05.2024  
Начало в 10:00

Стадион «Спартак»  
Ул. Менжинского, стр. 58

30-31.05.2024  
Начало в 10:00

ГБПОУ "БППК"

- Бег на 30, 60м, шестиминутный бег, бег на 1000м, 1500м, 2000м, 3000м, Челночный бег 3x10м;
- Подтягивание из виса на высокой перекладине
- Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- Поднимание туловища из положения лежа на спине;
- Стрельба из электронного оружия.

06.06.2024

Стадион «Спартак»  
Ул. Менжинского, стр. 58

- Бег на 30, 60м, шестиминутный бег, бег на 1000м, 1500м, 2000м, 3000м, Челночный бег 3x10м;
- Подтягивание из виса на высокой перекладине
- Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- Поднимание туловища из положения лежа на спине;
- Стрельба из электронного оружия.

07.06.2024

Стадион «Спартак»  
Ул. Менжинского, стр. 58

- Бег на 30м, 1000м, 3000м
- Подтягивание из виса на высокой перекладине
- Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- Поднимание туловища из положения лежа на спине;
- Стрельба из электронного оружия.

10.07.2024

Стадион «Спартак»  
Ул. Менжинского, стр. 58

- Бег на 30м, 1000м, 3000м
- Подтягивание из виса на высокой перекладине
- Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- Поднимание туловища из положения лежа на спине;
- Стрельба из электронного оружия.

12.07.2024

Стадион «Спартак»  
Ул. Менжинского, стр. 58