

График центра тестирования МАУ ФКиС Брянский городской спортивный комбинат «Спартак» на 2023 год

Виды испытаний	Дата Проведения	Место Проведения
<ul style="list-style-type: none">– Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу;– Рывок гири 16кг;– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;– Поднимание туловища из положения лёжа на спине;– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.– Бег на 60, 100 м;– Бег на 2, 3 км;– Челночный бег 3х10 м.	20.02.2023 Начало в 14:00	Стадион «Спартак» Ул. Менжинского, 58
<ul style="list-style-type: none">– Стрельба из электронного оружия;– Плавание на 25, 50м	21.02.2023 Начало в 14:00	СОК Спартак-Арена Ул. 2 – я Аллея. стр. 10а

<ul style="list-style-type: none">– Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу;– Рывок гири 16кг;– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;– Поднимание туловища из положения лёжа на спине;– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.– Бег на 60, 100 м;– Бег на 2, 3 км;– Челночный бег 3x10 м.	16.03.2023 Начало в 14:00	Стадион «Спартак» Ул. Менжинского, 58
<ul style="list-style-type: none">– Стрельба из электронного оружия;– Плавание на 25, 50м.	17.03.2023 Начало в 14:00	СОК Спартак-Арена Ул. 2 – я Аллея. стр. 10а