

График центра тестирования МАУ ФКиС Брянский городской спортивный комбинат «Спартак» на 2022 год

Виды испытаний	Дата Проведения	Место Проведения
<ul style="list-style-type: none"> – Челночный бег; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см; – Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу; – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лёжа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; 	<p style="text-align: center;">18.02.2022 Начало в 10:00</p>	<p style="text-align: center;">МАОУ Гимназия №1 ул. Менжинского, д6 V ступень</p>
<ul style="list-style-type: none"> – Челночный бег; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лёжа на спине; – Прыжок в длину с места; – Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу 	<p style="text-align: center;">21.02.2022 Начало в 12:00</p>	<p style="text-align: center;">МБОУ СОШ №36 г Брянск, улица Олега Ермакова, д. 30 V ступень</p>

<ul style="list-style-type: none"> – Челночный бег; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лёжа на спине; – Прыжок в длину с места; – Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу 	<p style="text-align: center;">03.03.2022 Начало в 10:00</p>	<p style="text-align: center;">МБОУ СОШ №28 г Брянск, проспект Московский, 88А V-VI ступени</p>
<ul style="list-style-type: none"> – Бег на 30, 60, 100 м; – Бег на 2, 3 км; – Челночный бег; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лёжа на спине; – Прыжок в длину с места; – Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу 	<p style="text-align: center;">25.03.2022 Начало в 11:00</p>	<p style="text-align: center;">Менжинского, 58 Стадион «Спартак»</p>
<ul style="list-style-type: none"> – Стрельба из электронного оружия; 	<p style="text-align: center;">28.03.2022 Начало в 14:00</p>	<p style="text-align: center;">Ул. 2-я Аллея, д.1</p>
<ul style="list-style-type: none"> – Плавание 50м 	<p style="text-align: center;">28.03.2022 С 15:00 до 16:00</p>	<p style="text-align: center;">СОК Спартак Арена Ул 2-я Аллея, строение 10а</p>

<ul style="list-style-type: none"> – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лёжа на спине; – Прыжок в длину с места; – Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу 	<p style="text-align: center;">20.04.2022</p>	<p style="text-align: center;">СОК Спартак Арена Ул 2-я Аллея, строение 10а</p>
<ul style="list-style-type: none"> – Стрельба из электронного оружия; – Плавание 50м 	<p style="text-align: center;">22.04.2022</p>	<p style="text-align: center;">СОК Спартак Арена Ул 2-я Аллея, строение 10а</p>
<ul style="list-style-type: none"> – Бег на 30, 60, 100 м; – Бег на 2, 3 км; – Челночный бег; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лёжа на спине; – Прыжок в длину с места; – Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу; – Стрельба из электронного оружия. 	<p style="text-align: center;">27 – 29.04.2022 Начало в 09:00</p>	<p style="text-align: center;">241050, г.Брянск, ул. Дуки. д. 74 ФГБУ ПОО "БГУОР"</p>

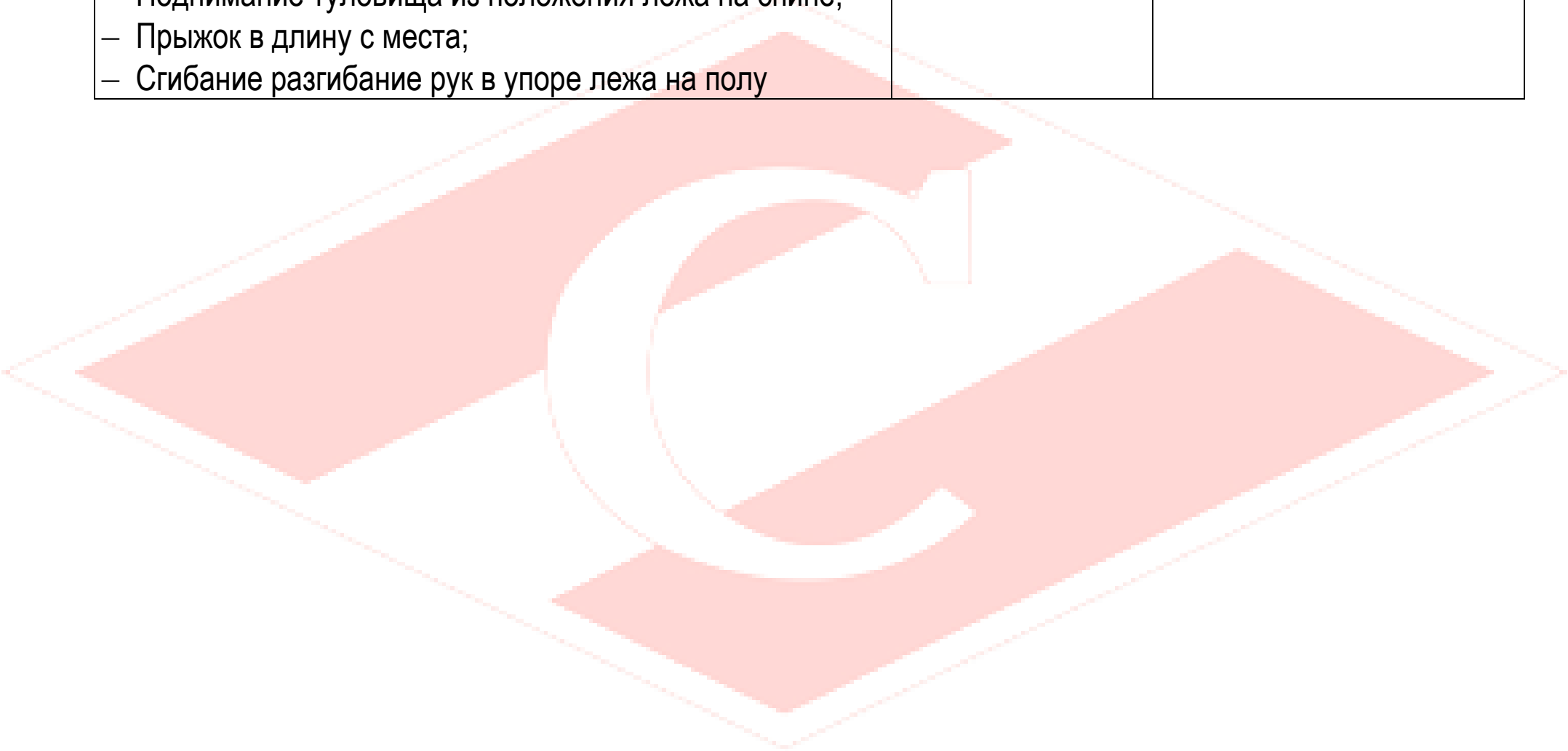
<ul style="list-style-type: none"> – Бег на 30, 60, 100 м; – Бег на 2, 3 км; – Челночный бег; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лёжа на спине; – Прыжок в длину с места; – Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу; – Стрельба из электронного оружия 	<p style="text-align: center;">07.05.2022 Начало в 10:00</p>	<p style="text-align: center;">ул. Менжинского, 58 Стадион «Спартак» АО «Транснефть - Дружба»</p>
<ul style="list-style-type: none"> – Стрельба из электронного оружия – Плавание 50м 	<p style="text-align: center;">27.05.2022</p>	<p style="text-align: center;">СОК Спартак Арена Ул 2-я Аллея, строение 10а</p>
<ul style="list-style-type: none"> – Бег на 30, 60, 100 м; – Бег на 2, 3 км; – Челночный бег; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лёжа на спине; – Прыжок в длину с места; – Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу. 	<p style="text-align: center;">08.06.2022 Начало в 11:00</p>	<p style="text-align: center;">ул. Менжинского, 58 Стадион «Спартак»</p>

<ul style="list-style-type: none"> – Бег на 30, 60, 100 м; – Бег на 2, 3 км; – Челночный бег; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лёжа на спине; – Прыжок в длину с места; – Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу – Стрельба из электронного оружия – Плавание 50м 	<p style="text-align: center;">26.09.2022 Начало в 14:00</p>	<p style="text-align: center;">ул. Менжинского, 58 Стадион «Спартак»</p>
<ul style="list-style-type: none"> – Бег на 30, 60, 100 м; – Бег на 2, 3 км; – Челночный бег; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лёжа на спине; – Прыжок в длину с места; – Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу – Метание спортивного снаряда. 	<p style="text-align: center;">29.09.2022 Начало в 11:00</p>	<p style="text-align: center;">Гимназия №6 улица Брянского Фронта, 16 к1</p>

<ul style="list-style-type: none"> – Бег на 100, 2000, 3000 м; – Челночный бег 3x10м; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лёжа на спине; – Прыжок в длину с места; – Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу – Метание спортивного снаряда 500, 700г – Стрельба из электронного оружия. 	<p>25-27.10.2022 Начало в 09:00</p>	<p>г.Брянск, ул. Дуки. д. 74 ФГБУ ПОО «БГУОР»</p>
<ul style="list-style-type: none"> – Челночный бег 3x10м; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лёжа на спине; – Прыжок в длину с места; – Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу 	<p>15.11.2022 Начало в 10:00</p>	<p>МБОУ СОШ №36</p>

<ul style="list-style-type: none"> – Челночный бег 3x10м; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лёжа на спине; – Прыжок в длину с места; – Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу 	<p style="text-align: center;">17.11.2022 Начало 11:00</p>	<p style="text-align: center;">МБОУ СОШ №28</p>
<ul style="list-style-type: none"> – Челночный бег 3x10м; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лёжа на спине; – Прыжок в длину с места; – Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу 	<p style="text-align: center;">21.11.2022 Начало 10:00</p>	<p style="text-align: center;">МБОУ СОШ №41</p>
<ul style="list-style-type: none"> – Челночный бег 3x10м; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лёжа на спине; – Прыжок в длину с места; – Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу 	<p style="text-align: center;">21.11.2022 Начало в 14:30</p>	<p style="text-align: center;">МБОУ СОШ №57</p>
<ul style="list-style-type: none"> – Челночный бег 3x10м; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; 	<p style="text-align: center;">22.11.2022 Начало в 10:00</p>	<p style="text-align: center;">МБОУ СОШ №55</p>

- | | | |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;– Поднимание туловища из положения лёжа на спине;– Прыжок в длину с места;– Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу | | |
|--|--|--|



<ul style="list-style-type: none">– Челночный бег 3x10м;– Подтягивание из виса на высокой перекладине;– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;– Поднимание туловища из положения лёжа на спине;– Прыжок в длину с места;– Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу	23.11.2022 Начало в 10:00	МБОУ СОШ №40
<ul style="list-style-type: none">– Челночный бег 3x10м;– Подтягивание из виса на высокой перекладине;– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;– Поднимание туловища из положения лёжа на спине;– Прыжок в длину с места;– Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу	24.11.2022 Начало в 9:00	МАОУ Гимназия №1

<ul style="list-style-type: none">– Челночный бег 3x10м;– Подтягивание из виса на высокой перекладине;– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;– Поднимание туловища из положения лёжа на спине;– Прыжок в длину с места;– Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу	25.11.2022 Начало в 12:00	МБОУ СОШ №51
Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди преподавателей общеобразовательных школ города Брянска	26.11.2022 Начало 09:00	СОК Спартак-Арена
<ul style="list-style-type: none">– Челночный бег 3x10м;– Подтягивание из виса на высокой перекладине;– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;– Поднимание туловища из положения лёжа на спине;– Прыжок в длину с места;– Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу	28.11.2022 Начало в 10:00	МБОУ СОШ №35

<ul style="list-style-type: none"> – Челночный бег 3x10м; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лёжа на спине; – Прыжок в длину с места; – Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу 	<p>29.11.2022 Начало в 9:00</p>	<p>МБОУ Лицей №27</p>
<ul style="list-style-type: none"> – Челночный бег 3x10м; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лёжа на спине; – Прыжок в длину с места; – Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу 	<p>30.11.2022 Начало в 10:00</p>	<p>МБОУ СОШ №29,30</p>
<ul style="list-style-type: none"> – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лёжа на спине; – Прыжок в длину с места; – Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу 	<p>18.12.2022 Начало в 10:00</p>	<p>Фестиваль ВФСК ГТО «Звездный»</p>
<ul style="list-style-type: none"> – Бег на 60, 100, 1000, 2000, 3000м 	<p>21.12.2022 Начало в 10:00</p>	<p>ул. Менжинского, 58 Стадион «Спартак» Школа гимнастики</p>