

График центра тестирования МАУ ФКиС Брянский городской спортивный комбинат «Спартак» на 2023 год

Виды испытаний	Дата Проведения	Место Проведения
<ul style="list-style-type: none">– Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу;– Рывок гири 16кг;– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;– Поднимание туловища из положения лёжа на спине;– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.– Бег на 60, 100 м;– Бег на 2, 3 км;– Челночный бег 3x10 м.	20.02.2023 Начало в 14:00	Стадион «Спартак» Ул. Менжинского, 58
<ul style="list-style-type: none">– Стрельба из электронного оружия– Плавание 50 м	22.02.2023 Начало в 14:00	СОК Спартак-Арена Ул. 2-я Аллея, стр. 10

<ul style="list-style-type: none"> – Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16кг; – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лёжа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. – Бег на 60, 100 м; – Бег на 2, 3 км; – Челночный бег 3x10 м. 	<p style="text-align: center;">15.03.2023 Начало в 14:00</p>	<p style="text-align: center;">Стадион «Спартак» Ул. Менжинского, 58</p>
<ul style="list-style-type: none"> – Стрельба из электронного оружия – Плавание 50 м 	<p style="text-align: center;">16.03.2023 Начало в 14:00</p>	<p style="text-align: center;">СОК Спартак-Арена Ул. 2-я Аллея, стр. 10</p>
<ul style="list-style-type: none"> – Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу – Подтягивания из виса на высокой перекладине – Поднимание туловища из положения лёжа на спине; – Стрельба из электронного оружия – Плавание 50 м 	<p style="text-align: center;">08.04.2023 Начало в 11:00</p>	<p style="text-align: center;">Фестиваль ВФСК ГТО ГАУ СОК Брянск</p>
<ul style="list-style-type: none"> – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье – Бег 2000, 3000 м 	<p style="text-align: center;">09.04.2023 Начало в 11:00</p>	<p style="text-align: center;">Фестиваль ВФСК ГТО Стадион «Десна»</p>

<ul style="list-style-type: none">– Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу;– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;– Поднимание туловища из положения лёжа на спине;– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.– Бег на 60, 100 м;– Бег на 2, 3 км;– Стрельба из электронного оружия– Подтягивания из виса на высокой перекладине	13,14,17.04.2023 Начало в 09:00	ФГБУ ПОО "Брянское государственное училище (колледж) олимпийского резерва"
<ul style="list-style-type: none">– Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу;– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;– Поднимание туловища из положения лёжа на спине;– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.– Бег на 60, 100 м;– Бег на 2, 3 км;– Стрельба из электронного оружия– Подтягивания из виса на высокой перекладине	21.04.2023	МБУ СШОР «Десна»

<ul style="list-style-type: none"> – Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу; – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лёжа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. – Подтягивания из виса на высокой перекладине – Плавание 	<p style="text-align: center;">29.04.2023</p>	<p style="text-align: center;">ГБУ БО СШОР по водным видам спорта «Дельфин»</p>
<ul style="list-style-type: none"> – Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу; – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лёжа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. – Подтягивания из виса на высокой перекладине – Плавание – Бег на 60, 100 м; – Бег на 2, 3 км 	<p style="text-align: center;">11.05.2023</p>	<p style="text-align: center;">УМВД России по Брянской области</p>
<ul style="list-style-type: none"> – Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу; – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лёжа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 	<p style="text-align: center;">12.05.2023</p>	<p style="text-align: center;">МБУ СШ по Спортивной гимнастике</p>

<ul style="list-style-type: none"> – Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу; – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лёжа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. – Бег на 60, 100 м; – Бег на 2, 3 км; 	17.05.2023	ГБУ ДО БО СШОР по лыжным гонкам
<ul style="list-style-type: none"> – Бег на 60, 100 м; – Бег на 2, 3 км 	26.05.2023	МБУ ДО СШ по спортивной гимнастике
<ul style="list-style-type: none"> – Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу; – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лёжа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. – Бег на 60, 100 м; – Бег на 2, 3 км; 	30.05.2023	МБУ СШОР «Десна»
<ul style="list-style-type: none"> – Бег на 60, 100 м; – Бег на 2, 3 км 	02.06.2023	ГБУ БО СШОР по водным видам спорта «Дельфин»

<ul style="list-style-type: none">– Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу;– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;– Поднимание туловища из положения лёжа на спине;– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.– Бег на 60, 30 м;– Смешанное передвижение на 1 км, Бег на 1 км, Бег на 1,5 км	05.06.2023	МБОУ СОШ № 29 МБОУ СОШ №30 МБОУ СОШ №54
<ul style="list-style-type: none">– Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу;– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;– Поднимание туловища из положения лёжа на спине;– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.– Бег на 60, 30 м;– Смешанное передвижение на 1 км, Бег на 1 км, Бег на 1,5 км	07.06.2023	МАОУ «Гимназия № 1»

<ul style="list-style-type: none">– Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу;– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;– Поднимание туловища из положения лёжа на спине;– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.– Бег на 60, 30 м;– Смешанное передвижение на 1 км, Бег на 1 км, Бег на 1,5 км	08.06.2023	МБОУ СОШ №8 МБОУ СОШ №56
<ul style="list-style-type: none">– Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу;– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;– Поднимание туловища из положения лёжа на спине;– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.– Бег на 60, 30 м;– Смешанное передвижение на 1 км, Бег на 1 км, Бег на 1,5 км	09.06.2023	МБОУ СОШ №41

<ul style="list-style-type: none">– Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу;– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;– Поднимание туловища из положения лёжа на спине;– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.– Бег на 60, 30 м;– Смешанное передвижение на 1 км, Бег на 1 км, Бег на 1,5 км	13.06.2023	МБОУ СОШ №57 МБОУ СОШ №60
<ul style="list-style-type: none">– Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу;– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;– Поднимание туловища из положения лёжа на спине;– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.– Бег на 60, 30 м;– Смешанное передвижение на 1 км, Бег на 1 км, Бег на 1,5 км	14.06.2023	ЦВР Советского района

<ul style="list-style-type: none">– Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу;– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;– Поднимание туловища из положения лёжа на спине;– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.– Бег на 60, 30 м;– Смешанное передвижение на 1 км, Бег на 1 км, Бег на 1,5 км	15.06.2023	МБОУ «Лицей № 27 МБОУ СОШ № 35 МБОУ СОШ № 51 МБОУ СОШ №4 МБОУ Гимназия №6 МБОУ Гимназия №7 МБОУ СОШ №9
<ul style="list-style-type: none">– Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу;– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;– Поднимание туловища из положения лёжа на спине;– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.– Бег на 60, 30 м;– Смешанное передвижение на 1 км, Бег на 1 км, Бег на 1,5 км	16.06.2023	МБОУ СОШ №2

<ul style="list-style-type: none">– Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу;– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;– Поднимание туловища из положения лёжа на спине;– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.– Бег на 60, 30 м;– Смешанное передвижение на 1 км, Бег на 1 км, Бег на 1,5 км	19.06.2023	МБОУ СОШ № 36 МБОУ СОШ №72 Дворец единоборств им Артема Осипенко
<ul style="list-style-type: none">– Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу;– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;– Поднимание туловища из положения лёжа на спине;– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.– Бег на 60, 30 м;– Смешанное передвижение на 1 км, Бег на 1 км, Бег на 1,5 км	20.06.2023	МБОУ СОШ №3 МБОУ СОШ №5

<ul style="list-style-type: none">– Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу;– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;– Поднимание туловища из положения лёжа на спине;– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.– Бег на 60, 30 м;– Смешанное передвижение на 1 км, Бег на 1 км, Бег на 1,5 км	21.06.2023	МБОУ СОШ №45
<ul style="list-style-type: none">– Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу;– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;– Поднимание туловища из положения лёжа на спине;– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.– Бег на 60, 30 м;– Смешанное передвижение на 1 км, Бег на 1 км, Бег на 1,5 км	22.06.2023	МБОУ БГОК №59

<ul style="list-style-type: none">– Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу;– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;– Поднимание туловища из положения лёжа на спине;– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.– Бег на 60, 30 м;– Смешанное передвижение на 1 км, Бег на 1 км, Бег на 1,5 км	23.06.2023	МБОУСОШ № 28 МБОУ СОШ № 40 МБОУ СОШ № 55» МБОУ СОШ №6 ЦО Перспектива
<ul style="list-style-type: none">– Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу;– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;– Поднимание туловища из положения лёжа на спине;– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.– Бег на 60, 30 м;– Смешанное передвижение на 1 км, Бег на 1 км, Бег на 1,5 км	26.06.2023	МБОУ СОШ №1

<ul style="list-style-type: none">– Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу;– Подтягивание из виса на высокой перекладине– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;– Поднимание туловища из положения лёжа на спине;– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.– Бег на 60, 30 м;– Смешанное передвижение на 1 км, Бег на 1 км, Бег на 1,5 км	<p>12.07.2023 Начало в 14:00</p>	<p>Стадион «Спартак» Ул. Менжинского, 58</p>
<ul style="list-style-type: none">– Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу;– Подтягивание из виса на высокой перекладине– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;– Поднимание туловища из положения лёжа на спине;– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.– Бег на 60, 30 м;– Смешанное передвижение на 1 км, Бег на 1 км, Бег на 1,5 км	<p>22.07.2023 Начало в 14:00</p>	<p>Стадион «Спартак» Ул. Менжинского, 58</p>

<ul style="list-style-type: none"> – Бег на 60м, 1000м, 2000м, 3000м; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; – Подтягивания из виса на высокой перекладине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин); – Стрельба из электронного оружия; 	<p style="text-align: center;">08.08.2023 Начало в 14:00</p>	<p style="text-align: center;">Стадион «Спартак» Ул. Менжинского, строение 58</p>
<ul style="list-style-type: none"> – Бег на 60м, 1000м, 2000м, 3000м; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; – Подтягивания из виса на высокой перекладине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин); – Стрельба из электронного оружия; 	<p style="text-align: center;">09.08.2023 Начало в 15:00</p>	<p style="text-align: center;">Стадион «Спартак» Ул. Менжинского, строение 58</p>
<ul style="list-style-type: none"> – Бег на 60м, 1000м, 2000м, 3000м; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; – Подтягивания из виса на высокой перекладине; 	<p style="text-align: center;">11.08.2023 Начало в 10:00</p>	<p style="text-align: center;">Стадион «Спартак» Ул. Менжинского, строение 58</p>

<ul style="list-style-type: none"> – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин); – Стрельба из электронного оружия; 		
<ul style="list-style-type: none"> – Бег на 60м, 1000м, 2000м, 3000м; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; – Подтягивания из виса на высокой перекладине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин); – Стрельба из электронного оружия; 	<p>23.08.2023 Начало в 10:00</p>	<p>Стадион «Спартак» Ул. Менжинского, строение 58</p>
<ul style="list-style-type: none"> – Бег на 60м, 1000м, 2000м, 3000м; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; – Подтягивания из виса на высокой перекладине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин); – Стрельба из электронного оружия; 	<p>31.08.2023</p>	<p>Стадион «Спартак» Ул. Менжинского, строение 58 <i>Фестиваль ВФСК «ГТО» среди работников и структурных подразделений Брянской городской администрации</i></p>

<ul style="list-style-type: none">– Бег на 60м, 1000м, 2000м, 3000м;– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;– Подтягивания из виса на высокой перекладине;– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;– Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин);– Стрельба из электронного оружия;	<p>05.09.2023 Начало в 10:00</p>	<p>Стадион «Спартак» Ул. Менжинского, строение 58</p>
<ul style="list-style-type: none">– Бег на 60м, 1000м, 2000м, 3000м;– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;– Подтягивания из виса на высокой перекладине;– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;– Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин);– Стрельба из электронного оружия;	<p>15.09.2023 Начало в 10:00</p>	<p>Стадион «Спартак» Ул. Менжинского, строение 58</p>

<ul style="list-style-type: none">– Бег на 60м, 1000м, 2000м, 3000м;– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;– Подтягивания из виса на высокой перекладине;– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;– Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин);– Стрельба из электронного оружия;	<p>15.09.2023 Начало в 10:00</p>	<p>Стадион «Спартак» Ул. Менжинского, строение 58</p>
---	--------------------------------------	---