

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
БРЯНСКИЙ ГОРОДСКОЙ СПОРТИВНЫЙ КОМБИНАТ
«СПАРТАК»**

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель комитета по
физической культуре
и спорту Брянской
городской администрации
А.Г. Погорелов



«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
МАУ ФКиС БГСК «Спартак»

И.Н. Гончаров



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА «ШАХМАТЫ»**

**РАЗРАБОТАНА НА ОСНОВЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО СТАНДАРТА СПОРТИВНОЙ
ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА
«ШАХМАТЫ»**

(УТВЕРЖДЕННОГО ПРИКАЗОМ МИНСПОРТА РОССИИ ОТ 09.11.2022 ГОДА № 952)

СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ:

- на этапе начальной подготовки – 2 года
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 4 года
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – без ограничений
- на этапе высшего спортивного мастерства – без ограничений

Разработчики программы:

Тренер по шахматам
Евдокименко В.С.

Тренер по шахматам
Михайлов Д.В.

Заместитель генерального директора
по спортивной подготовке
Костикова К.В.

I. Общие положения

1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Шахматы» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по шахматам с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «шахматы», утвержденным приказом Минспорта России 09.11.2022 № 952 ¹ (далее – ФССП).

2. Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

II. Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

3. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки:

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку(лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	2	6	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4	8	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	10	2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	12	2

4. Объем Программы:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства

¹ (зарегистрирован Минюстом России 19.12.2022, регистрационный № 71617).

			специализации)			
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Количество часов в неделю	4,5	6	12	14	20	24
Общее количество часов в год	234	312	624	728	1040	1248

5. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки:

учебно-тренировочные занятия (групповые и индивидуальные);

учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям, специальные (по СФП, прохождение УМО);

спортивные соревнования

Виды спортивных соревнований, игр	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Контрольные	3	4	4	4	4	1
Отборочные	-	2	2	2	4	4
Основные	-	1	1	2	3	4

Требования к участию в спортивных соревнованиях, обучающихся:

- соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «шахматы»;

- наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании

утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого, в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий, и соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях.

6. Годовой учебно-тренировочный план

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
1.	Общая физическая подготовка (%)	14-16	8-14	4-8	4-6	4-6	4-6
2.	Специальная физическая подготовка (%)	–	–	4-6	4-6	4-6	4-6
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	–	2-4	3-5	5-12	5-12	5-14
4.	Техническая подготовка (%)	32-42	32-40	30-32	32-34	31-33	30-32
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	44-48	44-48	42-46	42-46	40-42	40-42
6.	Инструкторская и судейская практика(%)	–	1-3	2-4	2-4	2-4	2-4
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	1-3	2-4	2-4	4-6	5-7

(образец приведен в приложении № 1 к дополнительной образовательной программеспортивной подготовки по виду спорта «шахматы»).

7. Календарный план воспитательной работы.

№ п/п	Направление работы	Мероприятия	Сроки проведения
1.	Патриотическое воспитание обучающихся		
1.1.	Теоретическая подготовка (воспитание патриотизма, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн),	Беседы, встречи, диспуты с приглашением именитых спортсменов, тренеров и ветеранов спорта с обучающимися.	В течение года

	готовность к служению Отечеству, его защите на примере роли, традиций и развития вида спорта в современном обществе, легендарных спортсменов, культура поведения болельщиков спортсменов на соревнованиях)		
1.2.	Практическая подготовка (участие в физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях и иных мероприятиях)	Участие в: - физкультурных и спортивно-массовых мероприятиях, спортивных соревнованиях, в том числе в парадах, церемониях открытия (закрытия), награждения на указанных мероприятиях; - тематических физкультурно-спортивных праздниках;	В течение года
2.	Развитие творческого мышления		
2.1.	Практическая подготовка (формирование умений и навыков, способствующих достижению спортивных результатов)	Семинары, мастер-классы, показательные выступления для обучающихся, направленные на: - формирование умений и навыков, способствующих достижению спортивных результатов; - развитие навыков юных спортсменов и их мотивации к формированию культуры спортивного поведения, воспитания толерантности и взаимоуважения; - правомерное поведение болельщиков; расширение общего кругозора юных спортсменов;	В течение года

8. План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

Этап спортивной подготовки	Содержание мероприятия и его форма	Сроки проведения	Рекомендации по проведению мероприятий
Этап начальной подготовки	Последствия применения допинга для здоровья спортсменов. Очный семинар	сентябрь	Влияние допинга на здоровья. Этические нормы в спорте, нарушаемые применением допинга.
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Антидопинг. Важные факты и основные моменты. Очный семинар	октябрь	Список основных запрещенных препаратов и субстанций. Права и обязанности спортсмена. Система контроля.
Этапы совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства	Обзор и обсуждение списка запрещенных препаратов на текущий год. Очный семинар	ноябрь	Нововведения в списке запрещенных препаратов.

9. Планы инструкторской и судейской практики

№ п/п	Направление работы	Мероприятия	Сроки проведения
1.	Профориентационная деятельность		

1.1.	Судейская практика (УТГ 4 года обучения; ГСС; ВСМ)	Участие в спортивных соревнованиях различного уровня, в рамках которых предусмотрено: - практическое и теоретическое изучение и применение правил вида спорта и терминологии, принятой в виде спорта; - приобретение навыков судейства и проведения спортивных соревнований в качестве помощника спортивного судьи и(или) помощника секретаря спортивных соревнований; - приобретение навыков самостоятельного судейства спортивных соревнований; формирование уважительного отношения к решениям спортивных судей;	В течение года
1.2.	Инструкторская практика(ГСС и ВСМ)	Учебно-тренировочные занятия, в рамках которых предусмотрено: - освоение навыков организации и проведения учебно-тренировочных занятий в качестве помощника тренера-преподавателя, инструктора; - составление конспекта учебно- тренировочного занятия в соответствии споставленной задачей; - формирование навыков наставничества; формирование сознательного отношения к учебно-тренировочному и соревновательному процессам	В течение года

Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств

№ п/п	Направление работы	Мероприятия	Сроки проведения
1.	Здоровьесбережение		
1.1.	Организация и проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни	Дни здоровья и спорта, в рамках которых предусмотрено: - формирование знаний и умений в проведении дней здоровья и спорта, спортивных фестивалей (написание положений, требований, регламентов к организации и проведению мероприятий, ведение протоколов); - подготовка пропагандистских акций по формированию здорового образа жизни средствами различных видов спорта; - ...	В течение года
1.2.	Режим питания и отдыха	Практическая деятельность и восстановительные процессы обучающихся: - формирование навыков правильного режима дня с учетом спортивного режима(продолжительности учебно-тренировочного процесса, периодов сна, отдыха, восстановительных мероприятий после тренировки, оптимальное питание, профилактика переутомления и травм, поддержка физических	В течение года

		кондиций, знание способов закаливания и укрепления иммунитета).	
--	--	---	--

III. Система контроля

10. По итогам освоения Программы применительно к этапам спортивной подготовки лицу, проходящему спортивную подготовку (далее – обучающийся), необходимо выполнить следующие требования к результатам прохождения Программы, в том числе, к участию в спортивных соревнованиях:

10.1. На этапе начальной подготовки:

изучить основы безопасного поведения при занятиях спортом;

повысить уровень физической подготовленности;

овладеть основами техники вида спорта «шахматы»;

получить общие знания об антидопинговых правилах;

соблюдать антидопинговые правила;

принимать участие в официальных спортивных соревнованиях, начиная со второго года;

получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства.

ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;

10.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

повышать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;

изучить правила безопасности при занятиях видом спорта «шахматы» и успешно применять их в ходе проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях;

соблюдать режим учебно-тренировочных занятий;

изучить основные методы саморегуляции и самоконтроля;

овладеть общими теоретическими знаниями о правилах вида спорта «шахматы»;

изучить антидопинговые правила;

соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений;

ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;

принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня спортивных соревнований муниципального образования на первом, втором и третьем году;

принимать участие в официальных спортивных соревнованиях проведения

не ниже уровня спортивных соревнований субъекта Российской Федерации, начиная с четвертого года;

получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства.

10.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:

повышать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;

соблюдать режим учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;

приобрести знания и навыки оказания первой доврачебной помощи;

овладеть теоретическими знаниями о правилах вида спорта «шахматы»;

выполнить план индивидуальной подготовки;

закрепить и углубить знания антидопинговых правил;

соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений;

ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;

демонстрировать высокие спортивные результаты в официальных спортивных соревнованиях;

показывать результаты, соответствующие присвоению спортивного разряда «кандидат в мастера спорта» не реже одного раза в два года;

принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня межрегиональных спортивных соревнований;

получить уровень спортивной квалификации (спортивное звание), необходимый для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства.

10.4. На этапе высшего спортивного мастерства:

совершенствовать уровень общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;

соблюдать режим учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;

выполнить план индивидуальной подготовки;

знать и соблюдать антидопинговые правила, не иметь нарушений таких правил;

ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;

принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований;

показывать результаты, соответствующие присвоению спортивного звания «мастер спорта России» или выполнять нормы и требования, необходимые для присвоения спортивного звания «гроссмейстер России» и (или) «мастер спорта России международного класса не реже одного раза в два года;

достичь результатов уровня спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации и (или) спортивной сборной команды Российской Федерации;

демонстрировать высокие спортивные результаты в межрегиональных, всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях.

11. Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией

обучающихся, проводимой организацией, реализующей Программу, на основе разработанных комплексов контрольных упражнений, перечня тестов и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками (далее – тесты), а также с учетом результатов участия обучающегося в спортивных соревнованиях и достижения им соответствующего уровня спортивной квалификации.

12. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по физической подготовке проводятся согласно комплексам упражнений, указанных в приложениях №№6-9 к ФСПП и тестовые задания.

Уровень спортивной квалификации обучающихся по годам и этапам спортивной подготовки

Период подготовки	Год подготовки	Минимальный возраст для зачисления	Разрядные требования	Дополнительные требования
НП	1-й	6 лет	б/р	-
	2-й	6 лет	б/р	
ТЭ	1-й	8 лет	2ю	-
	2-й	8 лет	1ю	
	3-й	8 лет	3-2	
	4-й	8 лет	2-1	
ССМ	1-й	10 лет	КМС	достижение спортивных результатов
	2-й	10 лет	КМС	
	3-й	10 лет	КМС	
ВСМ	-	12 лет	МС, ГР	достижение спортивных результатов

В соответствии с п.5 ст. 32 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (№329-ФЗ от 04.12.2007): если на одном из этапов спортивной подготовки результаты ее прохождения не соответствуют требованиям данной Программы, прохождение следующего этапа спортивной подготовки не допускается.

IV. Рабочая программа по виду спорта (спортивной дисциплине)

Этап спортивной подготовки	Темы по теоретической подготовке	Объем времени в год (часов)	Сроки проведения	Краткое содержание
----------------------------	----------------------------------	-----------------------------	------------------	--------------------

Этап начальной подготовки	Всего на этапе начальной подготовки до одного года обучения/ свыше одного года обучения:	234/312		
	История возникновения вида спорта и его развитие	≈ 10/10	сентябрь	Зарождение и развитие вида спорта. Автобиографии выдающихся спортсменов.
	Физическая культура – важное средство физического развития и укрепления здоровья человека	≈ 10/10	сентябрь	Понятие о физической культуре и спорте. Формы физической культуры. Физическая культура как средство воспитания трудолюбия, организованности, воли, нравственных качеств и жизненно важных умений и навыков. Понятие о гигиене и санитарии. Уход за телом, полостью рта и зубами. Гигиенические требования к одежде и обуви. Соблюдение гигиены на спортивных объектах
	Закаливание организма	≈ 10/10	октябрь	. Знания и основные правила закаливания. Закаливание воздухом, водой, солнцем. Закаливание на занятиях физической культуры и спортом.
	Оборудование и спортивный инвентарь по виду спорта	≈ 10/10	октябрь	Правила эксплуатации и безопасного использования оборудования и спортивного инвентаря.
	Режим дня и питание обучающихся	≈ 10/10	октябрь	Расписание учебно-тренировочного и учебного процесса. Роль питания в жизнедеятельности. Рациональное, сбалансированное питание.
	Правила игры, отработка технических позиций	≈ 50/70	Сентябрь- декабрь	Правила. Понятие шах, мат, пат. Теоретические и практические знания по технике их выполнения (матование одинокого короля, пешечные окончания).
	Тактика. Тактические приемы	≈ 80/100	Сентябрь- июнь	Тактика: двойной удар, связка, линейный удар, открытое нападение, отвлечение, завлечение, перекрытие, освобождение линии.

	Основы позиционной игры	≈ 50/90	Январь-август	Основы позиционной игры: открытая линия, слабые поля, пешечная структура, преимущество 2 слонов, игра по 7(2) горизонтали, центр.
	Участие в соревнованиях		В течении года	
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Всего на учебно-тренировочном этапе до двух лет обучения/ свыше двух лет обучения:	624/728		
	Роль и место физической культуры в формировании личностных качеств	≈ 10/10	сентябрь	Физическая культура и спорт как социальные феномены. Спорт – явление культурной жизни. Роль физической культуры в формировании личностных качеств человека. Воспитание волевых качеств, уверенности в собственных силах.
	История возникновения олимпийского движения	≈ 10/10	сентябрь	Зарождение олимпийского движения. Возрождение олимпийской идеи. Международный Олимпийский комитет (МОК).
	Режим дня и питание обучающихся	≈ 10/10	сентябрь	Расписание учебно-тренировочного и учебного процесса. Роль питания в подготовке обучающихся к спортивным соревнованиям. Рациональное, сбалансированное питание.
	Учет соревновательной деятельности, самоанализ обучающегося	≈ 20/20	Сентябрь-октябрь	Структура и содержание Дневника обучающегося. Классификация и типы спортивных соревнований.
	Правила игры, отработка технических позиций	≈ 50/70	Сентябрь-декабрь	Правила. Понятие шах, мат, пат. Теоретические и практические знания потехнике их выполнения (ферзь против ладьи/коня; мат слоном и конем; ладья и слон против ладьи).
	Тактика. Тактические приемы	≈ 200/250	Сентябрь-август	Тактика: двойной удар, связка, линейный удар, открытое нападение, отвлечение, завлечение, перекрытие, освобождение линии.
	Основы позиционной игры	≈ 200/200	сентябрь-август	Основы позиционной игры: открытая линия, слабые поля, пешечная структура, преимущество 2 слонов, игра по 7(2) горизонтали, центр.
	Основы разыгрывания дебюта	≈ 100/100	январь-май	Классификация дебютов. Основные принципы и ошибки. Ознакомление с основными позициями самых популярных начал. Связь дебюта с миттельшпилем.
	Теоретические основы судейства.	≈ 20/20	Январь-февраль	Понятийность. Классификация спортивных соревнований. Положение о спортивном соревновании.
	Правила вида спорта			Организационная работа по подготовке спортивных соревнований. Состав и обязанности спортивных судейских бригад. Обязанности и права участников спортивных соревнований. Система зачета.

Этап совершенствования спортивного мастерства	Всего на этапе совершенствования спортивного мастерства:	≈ 1040		
	Олимпийское движение. Роль и место физической культуры в обществе. Состояние современного спорта	≈ 10	сентябрь	Олимпизм как метафизика спорта. Социокультурные процессы в современной России. Влияние олимпизма на развитие международных спортивных связей и системы спортивных соревнований, в том числе, по виду спорта.
	Учет соревновательной деятельности, самоанализ обучающегося	≈ 20	сентябрь	Индивидуальный план спортивной подготовки. Ведение Дневника обучающегося. Классификация и типы спортивных соревнований. Понятия анализа, самоанализа учебно-тренировочной и соревновательной деятельности.
	Психологическая подготовка	≈ 100	Сентябрь-август	Характеристика психологической подготовки. Общая психологическая подготовка. Базовые волевые качества личности. Системные волевые качества личности. Классификация средств и методов психологической подготовки обучающихся (Крогиус Н., Загайнов Р.).
	Тренировки техники расчета	≈ 300	Сентябрь-август	Тренировки счета по типу позиций (ствол, дерево, варианты дебри, иррациональные позиции); разыгрывание
	Дебютная подготовка	≈ 350	Сентябрь-август	Работа по индивидуальному плану дебютной подготовки, наработка конкретных вариантов и схем в том числе с помощью компьютерных программ.
	Эндшпиль	≈ 200	Сентябрь-август	Углубление знаний в эндшпиле. Решение сложных (игровых) этюдов. Разбор партий ведущих шахматистов.
	Спортивные соревнования	≈ 200		В течении года
Этап высшего спортивного мастерства	Всего на этапе высшего спортивного мастерства:	1248		
	Физическое, патриотическое,	≈ 10	сентябрь	Задачи, содержание и пути патриотического, нравственного, правового и эстетического воспитания на
	нравственное, правовое и эстетическое воспитание в спорте. Их роль и содержание в спортивной деятельности			занятиях в сфере физической культуры и спорта. Патриотическое и нравственное воспитание. Правовое воспитание. Эстетическое воспитание. Социальные функции спорта.
	Учет соревновательной деятельности, самоанализ обучающегося	≈ 20	октябрь	Индивидуальный план спортивной подготовки. Ведение Дневника обучающегося. Классификация и типы спортивных соревнований. Понятия анализа, самоанализа учебно-тренировочной и соревновательной деятельности.

	Психологическая подготовка	≈ 100	Сентябрь-август	Характеристика психологической подготовки. Общая психологическая подготовка. Базовые волевые качества личности. Системные волевые качества личности. Классификация средств и методов психологической подготовки обучающихся (Крогиус Н., Загайнов Р.).
	Тренировки техники расчета	≈ 300	Сентябрь-август	Тренировки счета по типу позиций (ствол, дерево, варианты дебри, иррациональные позиции); разыгрывание
	Дебютная подготовка	≈ 500	Сентябрь-август	Работа по индивидуальному плану дебютной подготовки, наработка конкретных вариантов и схем в том числе с помощью компьютерных программ.
	Спортивные соревнования	≈ 300	В течении года	
	Восстановительные средства и мероприятия	в переходный период спортивной подготовки	Педагогические средства восстановления: рациональное построение учебно-тренировочных занятий; рациональное чередование тренировочных нагрузок различной направленности; организация активного отдыха. Психологические средства восстановления: аутогенная тренировка; психорегулирующие воздействия;	

			дыхательная гимнастика. Медико-биологические средства восстановления: питание; гигиенические и физиотерапевтические процедуры; баня; массаж; витамины. Особенности применения различных восстановительных средств. Организация восстановительных мероприятий в условиях учебно-тренировочных мероприятий	
--	--	--	---	--

13. Учебно-тематический план (приложение 1)

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам

14.К особенностям осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «шахматы» относятся: особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта (классика, быстрые шахматы, блиц) с учетом этапа спортивной подготовки.

Этапы спортивной подготовки	Классика	Быстрые шахматы	Блиц
Этап начальной подготовки	Запись партии, выработка специфической выносливости	Умение играть с часами, умение принимать решения в условиях ограниченного времени	Подготовка не проводится

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Умение длительное время держать концентрацию внимания, оценка позиции, методы принятия решения	Отличие рисунка игры от классического контроля, психологические аспекты сокращенного контроля	Тренировка реакции и быстрого расчета вариантов
Этап совершенствования спортивного мастерства			
Этап высшего спортивного мастерства			

Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

Возраст обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства не ограничивается при условии вхождения их в список кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации по виду спорта «шахматы» и участия в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «шахматы» не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований.

VI. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

15. Материально-технические условия реализации Программы.

Программа реализуется тренерами МБУ ДО «Спортивная школа по шахматам и шашкам», оборудованных специализированными шахматными столами, демонстрационными досками.

Обеспечение спортивной экипировкой.

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование							
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки			
				Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				И	У	И	У
1.	Костюм спортивный летний	штук	на обучающегося	1	2	1	1
2.	Костюм спортивный зимний	штук	на обучающегося	1	2	1	1
3.	Кроссовки спортивные легкоатлетические	пар	на обучающегося	1	1	1	1

4.	Кроссовки утепленные	пар	на обучающегося	1	1	1	1
5.	Футболка спортивная	штук	на обучающегося	2	1	2	1
6.	Шапка спортивная	штук	на обучающегося	1	2	1	1
7.	Шорты спортивные	штук	на обучающегося	2	1	2	1

16. Кадровые условия реализации Программы:

Уровень квалификации тренеров-преподавателей и иных работников школы, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203), профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда

России от 28.03.2019 № 191н (зарегистрирован Минюстом России 25.04.2019, регистрационный № 54519), профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 22.05.2022, регистрационный № 68615), или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054);

17. Информационно-методические условия реализации Программы. Основные информационные ресурсы, используемые организацией:

Сайт Минспорта России - [Министерство спорта Российской Федерации \(minsport.gov.ru\)](http://minsport.gov.ru)

Сайт Департамента спорта Москвы - [Департамент спорта города Москвы / Электронная приемная / Москомспорт \(mos.ru\)](http://mos.sport.ru)

Сайт ГБУ «ФСО «Юность Москвы» - [ГБУ «ФСО «Юность Москвы» - официальный сайт \(mossport.ru\)](http://mossport.ru)

Сайт Федерации Шахмат России - [Федерация шахмат России \(ruchess.ru\)](http://ruchess.ru)

Сайт Федерации Шахмат Москвы - [Официальный сайт Федерации шахмат Москвы • Официальный сайт Федерации шахмат Москвы \(moscowchess.org\)](http://moscowchess.org)

Сайт Шахматного клуба им. Т.Петросяна, используется организацией для объявлений и образовательной деятельности - [Москва Шахматная. Москва шахматная \(chessmoscow.ru\)](http://chessmoscow.ru)

Основные специализированные компьютерные шахматные программы:

ChessBase; ChessAssistant; StockFish; Swiss -Manager; Swiss-maste

